

# Un week end all'Isola del Giglio

***Dal 18 al 20 settembre 2020***

**18 settembre.** Ritrovo a Porto Santo Stefano nel pomeriggio per salire sul Traghetto che ci porterà all'Isola del Giglio.

Sistemazione in Hotel, conoscenza del gruppo e momento libero per Giglio Porto.

Cena e pernottamento.

**19 settembre.** Sveglia ore 8.30, colazione in Hotel, compriamo il pranzo al sacco presso il supermarket di Giglio Porto e partiremo a piedi per la prima escursione: **Giglio Castello e Capel Rosso.**

Lunghezza: 17km

Dislivello: 762mt

Pendenza in salita: 9%

Difficoltà: E (intermedia)

Pranzo al sacco

Da Giglio Porto prenderemo un'antica mulattiera attraverso la macchia mediterranea che ci porterà a Giglio Castello, una struttura medievale situata sulla vetta dell'Isola; vedremo il borgo di Giglio Castello, ci godremo il panorama da quassù ed in seguito verso uno dei luoghi più incontaminati dell'Isola del Giglio, la Punta del Capel Rosso: punto affascinante dell'Isola con un Faro che si erge sulla Punta dominando tutto il territorio circostante; godremo di un fantastico panorama a picco sul mare circondati da ginestre e piante aromatiche. Per arrivarci cammineremo sulla dorsale dell'Isola del Giglio con un panorama a 360° sull'intera isola e su altre isole dell'Arcipelago Toscano come Giannutri, l'Elba e Montecristo. Rientreremo, infine, da la costa orientale passando dalla caratteristica Spiaggia delle Cannelle, qui potremo fermarci per un bagno, ma se il gruppo vorrà potremo fare una deviazione per la Spiaggia delle Caldane (1050mt in più ad andare e altrettanti a tornare) dove, decisamente, il paesaggio circostante e la caletta sono molto più suggestive delle Cannelle. Da qui rientreremo a Giglio Porto

Rientro in Hotel nel pomeriggio, cena e pernottamento.

**20 settembre.** Sveglia ore 8.30, colazione in Hotel e breve passeggiata verso la **Spiaggia dell'Arenella.**

Lunghezza: 7km

Dislivello: 381mt

Pendenza in salita: 9%

Difficoltà: E (media)

Pranzo al sacco

Escursione che ci porterà ancora una volta a raggiungere la bellissima Giglio Castello, snodo di tutti i sentieri che partono dalle varie zone dell'Isola del Giglio; affronteremo la mulattiera antica che collegava il mare al borgo. Da qui scenderemo, fra rocce granitiche legate alla storia geologica dell'Isola, alla Spiaggia dell'Arenella, caletta suggestiva e meravigliosa dove faremo il bagno e attività di snorkeling per ammirare quello che il mare racchiude: poseidonia, pesci di varie specie,

molluschi, crostacei e spugne aspettano solo di essere osservati.

Dalla Spiaggia dell'Arenella faremo ritorno a Giglio Porto per la partenza ed il rientro a casa.

**MINIMO PARTECIPANTI: 8**

**ISCRIZIONI ENTRO IL 31.07.2020**

**Cosa portare per le escursioni:** scarpe da trekking, abbigliamento "a cipolla", mantellina impermeabile, costume da bagno, asciugamano da spiaggia, zaino leggero che deve contenere mantellina, binocolo, i pranzi al sacco del giorno, acqua, asciugamano da spiaggia e costume da bagno.

**Alloggio:** Hotel Saraceno: <http://www.saracenohotel.it/>

**Prezzo:** € 295.00 a persona (bambini su richiesta) in camera doppia (suppl. singola € 35) ; il prezzo include 2 notti in Hotel con mezza pensione (cena con bevande incluse, pernottamento e colazione, servizio Guida Ambientale Escursionistica per l'intero week end, biglietto per il traghetto a/r Porto Santo Stefano-Isola del Giglio (e viceversa), copertura assicurativa RCT e copertura assicurativa medica.

*All'iscrizione è richiesto un acconto del 25%.*

**Il prezzo non include: tassa di soggiorno, pranzi al sacco ed extra in genere.**

**Direzione tecnica:** Tuscany4me Agenzia di Viaggi e Tour Operator, Corso Italia 65B  
57027 San Vincenzo (LI). Tel. 0565-705205 [www.tuscany4me.net](http://www.tuscany4me.net). E-mail  
[info.tuscany4me@gmail.com](mailto:info.tuscany4me@gmail.com).

## **La Guida**

**Francesco Giusti**

Fin da bambino la passione per la natura e l'escursionismo mi hanno contraddistinto, tanto che all'età di 7 anni conoscevo già la maggior parte delle specie animali presenti al mondo, la loro biologia e le loro caratteristiche, pertanto la natura era nel mio destino.

La passione per le escursioni è nata frequentando l'ambiente delle Dolomiti, in particolare la Val di Fiemme (la mia casa adottiva) e la Val di Fassa: fin da piccolo raggiungevo vette, laghetti, rifugi e malghe; la mia convinzione è sempre stata quella che un giorno avrei potuto trasformare quello che allora era solo un passatempo in un'attività lavorativa.

Queste passioni mi hanno portato ad amare le attività all'aria aperta, a contatto con il mondo naturale: quale miglior lavoro della Guida Ambientale Escursionistica? Oggi con mia grande soddisfazione posso dire che il mio ufficio sono i boschi, le montagne e il mare.

Oltre all'aspetto professionale e lavorativo, mi sono prefissato l'obiettivo con la mia attività di fare conservazione della natura in maniera indiretta: accompagnando i clienti delle mie escursioni a conoscere gli aspetti naturalistici del territorio e quindi facendo crescere nelle persone



l'importanza di salvaguardare quello scrigno di diversità ambientale che è il nostro Pianeta. Le escursioni a piedi sono il miglior mezzo per osservare la natura, scoprire posti magnifici e nascosti non raggiungibili in nessun altro modo, mantenendo sempre il rispetto verso di essa.

«Camminare per me significa entrare nella natura. Ed è per questo che cammino lentamente, non corro quasi mai. La Natura per me non è un campo da ginnastica. Io vado per vedere, per sentire, con tutti i miei sensi. Così il mio spirito entra negli alberi, nel prato, nei fiori. Le alte montagne sono per me un sentimento». Reinhold Messner